

SSTFRANCE
RÉSEAU BC FORMA

RÉSEAU BC FORMA

PROGRAMME DE FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale 14 heures · Conforme INRS V7

Référentiel INRS

14 heures

Intra-entreprise

Certificat 24 mois

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris
09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Présentation

BC FORMA, organisme de formation professionnelle continue (code APE 85.59A), forme les salariés au Sauvetage Secourisme du Travail selon le référentiel V7 de l'INRS. Notre approche : groupes restreints, mises en situation réalistes, formateurs habilités SST.

1 Le cadre réglementaire

L'article **R.4224-15 du Code du travail** impose à l'employeur d'organiser dans son entreprise les premiers secours à donner aux salariés accidentés et aux malades. Un membre du personnel formé doit être présent dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux et sur chaque chantier de plus de 20 personnes durant plus de 15 jours.

La **circulaire CNAM CIR-32/2010** recommande la présence d'un SST pour 10 salariés dans les ateliers à risques et 1 SST par établissement à minima.

Le Sauveteur Secouriste du Travail est un **acteur de la prévention** dans son entreprise, qui sait également porter secours en cas d'accident.

2 Notre réponse

BC FORMA propose une **formation présentielle de 14 heures** (2 jours) animée par un formateur SST habilité INRS, dans nos locaux ou directement chez le client.

La formation alterne **apports théoriques** (cadre réglementaire, conduite à tenir, prévention) et **mises en situation pratiques** sur mannequin et entre stagiaires (PLS, RCP, défibrillation, hémorragies).

Méthode active et participative : groupes de 1 à 10 stagiaires. Chaque apprenant manipule, pratique et s'évalue. Documentation INRS remise à chaque participant.

À noter · Si la formation a lieu dans vos locaux, vous devez fournir une salle équipée d'un vidéoprojecteur ou écran (HDMI) ainsi qu'un espace permettant les mises en situation au sol. Le matériel pédagogique (mannequins, défibrillateur de formation) est apporté par le formateur.

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris
09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Public, prérequis et objectifs

Formation accessible à tout salarié, sans prérequis métier. Le SST joue un rôle clé dans le dispositif de prévention de l'entreprise et la chaîne de secours.

Public concerné

- Tout salarié volontaire ou désigné par son employeur
- Référénts santé sécurité, membres du CSE / CSSCT
- Personnels d'ateliers, chantiers, entrepôts, magasins
- animateurs, encadrants, hôtes / hôtessees d'accueil
- Demandeurs d'emploi, stagiaires en parcours d'insertion

Prérequis

- Savoir lire et/ou comprendre le français
- Être apte médicalement (à valider par l'employeur)
- Pouvoir effectuer les gestes pratiques (PLS, RCP au sol)
- Aucun prérequis métier ou de niveau scolaire

3

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Intervenir efficacement** face à une situation d'accident du travail en mettant en œuvre les compétences SST (protéger, examiner, faire alerter, secourir).
- **Mettre en application ses compétences** de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- **Adopter un comportement adapté** en cas d'accident, malaise ou détresse (hémorragie, étouffement, plaie, brûlure, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque).
- **Contribuer à la démarche de prévention** de l'entreprise en repérant les risques et en transmettant les informations aux personnes désignées.

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris
09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Programme détaillé

Formation 14 heures structurée en 2 domaines de compétences (référentiel V7 INRS) et 7 compétences à acquérir. Alternance théorie / pratique / mises en situation.

DOMAINE 1**Intervenir face à une situation d'accident du travail**

- **Protéger** · de l'accident à la prévention. Reconnaître les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger, soustraire la victime sans s'exposer.
- **Examiner** · reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée. Hiérarchiser les actions à mener selon les priorités vitales.
- **Faire alerter ou alerter** · choisir la personne la plus apte pour déclencher l'alerte. Transmettre les informations nécessaires (lieu, nombre de victimes, état apparent, gestes effectués).
- **Secourir** · effectuer l'action choisie en fonction du résultat à obtenir : la victime saigne abondamment, s'étouffe, répond et présente un malaise, présente une brûlure, présente une plaie, présente une atteinte traumatique, ne répond pas mais respire, ne répond pas et ne respire pas.

DOMAINE 2**Mettre en application ses compétences au service de la prévention**

- **Situer son rôle de SST** dans l'organisation de la prévention de l'entreprise. Connaître les acteurs internes et externes de la prévention.
- **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention** · repérer les situations dangereuses dans le cadre de son travail, identifier les risques pour soi et les autres.
- **Informers les personnes désignées** dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise · transmettre aux personnes concernées les éléments observés, proposer si possible des pistes d'amélioration.

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris
09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Modalités et évaluation

Formation présentielle 14 heures sur 2 jours consécutifs. Évaluation certificative selon les grilles INRS. Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

1 Modalités pédagogiques

- Formation **en présentiel** de 14 heures réparties sur 2 journées consécutives, animée par un formateur SST habilité INRS.
- Groupes de **1 à 10 stagiaires** au tarif forfaitaire pour favoriser les mises en situation et les retours individuels.
- **Méthodes actives et participatives** : démonstrations en miroir, mises en situation, ateliers pratiques sur mannequin adulte / enfant / nourrisson, défibrillateur de formation.
- Documentation pédagogique INRS (livret SST officiel) remise à chaque stagiaire en début de formation.

2 Évaluation et certification

Évaluation certificative

14 h

Évaluation continue selon le référentiel V7 INRS, avec 2 épreuves certificatives.

- Épreuve 1 : intervention face à une situation d'accident simulée
- Épreuve 2 : démarche de prévention des risques en entreprise
- Validation par grilles d'évaluation INRS

Certificat SST

24 mois

Durée de validité du Certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

- Certificat nominatif INRS / Assurance Maladie
- Reconnu sur l'ensemble du territoire national
- Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) tous les 24 mois (7 h)

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris

09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Pourquoi nous choisir

Centre de formation BC FORMA (réseau SST FRANCE), formateurs habilités INRS, programme conforme au référentiel V7. Tarification forfaitaire transparente, financement OPCO possible.

14 h

Formation initiale 2 jours

10 max

Stagiaires par session

2 200 €

Forfait TTC 1 à 10 personnes

1 Notre engagement qualité

- **Formateurs habilités INRS** · tous nos formateurs sont titulaires de l'habilitation Formateur SST en cours de validité, réévaluée tous les 36 mois (MAC formateur).
- **Programme à jour** · contenu pédagogique aligné sur le **Document Référence DRP** et le référentiel V7 INRS, mis à jour à chaque évolution du dispositif.
- **Matériel pédagogique apporté** · mannequins adulte, enfant et nourrisson conformes aux recommandations ERC, défibrillateur de formation, maquillage de simulation pour les mises en situation.
- **Suivi post-formation** · rappel automatique 90 jours avant l'expiration du certificat (24 mois) pour anticiper le MAC et maintenir la compétence dans l'entreprise.

2 Tarif et financement

- **Forfait groupe 2 200 € TTC** pour 1 à 10 apprenants (formation intra-entreprise dans vos locaux ou les nôtres).
- **TVA non applicable** · article 293 B du Code général des impôts.
- **Financement OPCO** · prise en charge possible selon votre branche professionnelle, devis et convention de formation fournis.
- **Conditions de paiement** · en totalité à réception de facture, par virement bancaire. Aucun acompte exigé. 6 / 7

Modalité

Présentiel
Intra-entreprise

Durée

14 heures (2 jours)

Effectif

1 à 10 apprenants
Forfait groupe

Public

Tout salarié de l'entreprise

Référentiel

INRS V7
Document référence DRP

BC FORMA

61 rue de Lyon
75012 Paris
09 72 20 19 01
SIREN 995 076 379
APE 85.59A
NDA 11757510675



Bonus, accessibilité & contact

Outils inclus pour ancrer les acquis dans la durée. Accessibilité aux personnes en situation de handicap.
Référént dédié pour adapter la formation à vos besoins.

Livret SST officiel INRS

INCLUS

Le livret de référence remis à chaque stagiaire :
conduite à tenir, gestes de premiers secours illustrés,
fiches synthétiques pour usage en situation réelle.

Format papier remis le premier jour, version PDF
transmise par mail à l'issue de la formation.

Programme MAC SST

SUIVI

Maintien et Actualisation des Compétences
obligatoire tous les 24 mois (7 heures). Nous vous
alertons 90 jours avant l'expiration du certificat.

Tarif MAC : forfait dégressif selon le nombre de
stagiaires, devis sur demande.

1 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

BC FORMA s'engage à étudier toute demande d'adaptation pédagogique pour permettre à un stagiaire en situation de handicap de suivre la formation SST. Notre **référént handicap** est joignable au **09 72 20 19 01** pour analyser la faisabilité des aménagements (durée, supports, mises en situation).

2 Nous contacter



TÉLÉPHONE
09 72 20 19 01



E-MAIL
contact@bcforma.fr



SITE WEB
sst-france.fr



ADRESSE
61 rue de Lyon, 75012 Paris